

献立表

2022/01/12

現場 : デリケア榎茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2022年1月30日(日) ~ 2022年2月5日(土)

	日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 マカロニサラダ ピーマンのソテー	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の炒め物	米飯 ごぼうの炒め煮 ビーンズサラダ	米飯 オムレツ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 アスパラのソテー オニオンサラダ	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 卵とじ キャベツの炒め物
昼食	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(さつまいも・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め物 禁)ほうれん草の磯辺和え 禁)味噌汁(さつまいも・ねぎ)	[A] 米飯 海老チリ 焼き餃子 はるさめスープ	[A] 米飯 カレーの西京焼き 春菊の和え物 清し汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉の天ぷら ｽｯﾌﾟ えんどうのきなこﾓ和え 味噌汁(えのき・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ビーフカツ 禁)ｽｯﾌﾟ えんどうのきなこﾓ和え 禁)味噌汁(えのき・ねぎ)	[A] 米飯 牛肉の炒め物 いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 メバルの南部焼き ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(キャベツ)	[A] 米飯 きつねうどん チンゲン菜の胡麻和え デザート(みかん缶)
夕食	[A] 米飯 あじの焼き南蛮漬け アスパラの中華和え 茄子の甘辛炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)カレーの焼き南蛮漬け 禁)アスパラの中華和え 禁)茄子の甘辛炒め 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 米飯 豆腐ハンバーグ 三色ピクルス ブロッコリーのソテー きのこポタージュ	[A] 米飯 豚肉のオイスターソース炒め 長芋の梅肉和え 卵の花 味噌汁(はくさい)	[A] 米飯 ぶり大根 もずく和え しろなの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラと大根の炊き合わせ 禁)もずく和え 禁)しろなの炒め物 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 散らし寿司 小松菜のお浸し 五目煮豆 清し汁(かまぼこ・みつば)	[A] 米飯 八宝菜 もやしの香味和え 肉まん 中華スープ	[A] 米飯 さばの味噌煮 カリフラワーのﾊﾞｰﾏｽﾀｰﾄﾞ和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(トロロ昆布・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの味噌煮 禁)カリフラワーのﾊﾞｰﾏｽﾀｰﾄﾞ和え 禁)茄子の揚げ浸し 禁)清し汁(トロロ昆布・ねぎ)
単品 小 お や つ 単品 デ	大根のかに棒あんかけ たい焼き(いちご) デザート(グレープゼリー)	蒸し鶏のサラダ カスタードシュークリーム デザート(青りんごゼリー)	煮奴 ヨーグルトゼリー デザート(みかん)	のり塩ポテト 米粉のケーキ(メープル) デザート(ヤクルト)	かぶの煮物 バナナカステラ デザート(プリン)	厚焼き卵 洋梨ゼリー デザート(りんご缶)	長芋の甘辛炒め ドーナツ デザート(抹茶ゼリー)

<献立表>

2022/01/12

現場 : デリケア榊木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2022年2月6日(日) ~ 2022年2月12日(土)

	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝食	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	米飯 ベーコンエッグ スナッパえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ごぼうサラダ	米飯 オムレツ じゃこピーマン	米飯 肉団子のコンソメ煮 アスパラの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ
昼食	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ きゅうりとかに棒の酢の物 味噌汁(大根・ねぎ)	[A] 米飯 他人とじ 小松菜のかき醤油和え 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)	[A] 米飯 寄せ鍋 アスパラのピーナツ和え 味噌汁(わかめ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)寄せ鍋(鶏禁止用) 禁)アスパラのピーナツ和え 禁)味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 海鮮焼きそば 春菊のお浸し 味噌汁(さつまいも・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)海鮮焼きそば(いか禁止用) 禁)春菊のお浸し 禁)味噌汁(さつまいも・ねぎ)	[A] 米飯 鮭の酒粕焼き もずく和え 清し汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 筑前煮 きゅうりのゆかり和え 味噌汁(ほうれん草) [禁止食] 禁)米飯 禁)ごった煮 禁)きゅうりのゆかり和え 禁)味噌汁(ほうれん草)	[A] 米飯 ホキの西京焼き しろなの磯辺和え 清し汁(豆腐・ねぎ)
夕食	[A] あさりご飯 豚バラとかぶらの煮物 オクラと湯葉の和え物 味噌汁(春菊)	[A] 米飯 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 タラのトマトソースがけ 大根のドレッシング和え ほうれん草のソテー コンソメスープ	[A] 米飯 麻婆茄子 チョレギサラダ 蒸ししゅうまい 中華スープ	[A] 米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのからし和え 豆腐のフライ 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[A] 米飯 あじの焼き南蛮漬け 小松菜の和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)カレイの焼き南蛮漬け 禁)小松菜の和え物 禁)長芋の醤油炒め 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 米飯 牛肉の山椒炒め いんげんの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(大根・ねぎ)
単品 小 お や つ 単品 デ	れんこん金平 チョコクリームブッセ デザート(オレンジゼリー)	ひじきの煮物 ヨーグルトマンゴームース デザート(グレープゼリー)	焼きじゃが カスタードケーキ デザート(紅茶ゼリー)	卵の花 パンケーキ デザート(青りんごゼリー)	切干大根の煮物 ベアクリームワッフル デザート(ヤクルト)	カリフラワーのソテー カスタードケーキ デザート(プリン)	大豆桜えび はちみつレモンゼリー デザート(みかん)

<献立表>

2022/01/12

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2022年2月13日(日) ~ 2022年2月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	米飯 さつまいもサラダ キャベツの炒め物	米飯 スクランブルエッグ 大根サラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんのソテー	米飯 卵とじ ビーンズサラダ	米飯 マカロニサラダ スナッペンどうの炒め物	米飯 オムレツ ごぼうサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 アスパラの炒め物
昼食	[A] 大豆のお肉のキーマカレー スナッペンどうのチーズ和え デザート(ヨーグルト)	[A] 米飯 鴨そば ブロッコリーのおかか和え デザート(黄桃缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)鴨うどん 禁)ブロッコリーのおかか和え 禁)デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 鶏肉のトウチジャン炒め もやし中華和え ワンタンスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉のトウチジャン炒め 禁)もやし中華和え 禁)ワンタンスープ	[A] 米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)	[A] 米飯 カレイの野菜あんかけ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)	[A] 米飯 牛肉のオイスターソース炒め いんげんのピーナツ和え 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 白身魚の桜揚げ ほうれん草のソテー 味噌汁(わかめ・ねぎ)
夕食	[A] 米飯 しまほっけの塩麹焼き はくさいのごま油和え ごぼうの天ぷら 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉のはちみつ炒め きゅうりとしらすの酢の物 茄子の煮物 味噌汁(里芋・ねぎ)	[A] 米飯 ぶりの煮つけ しろなのお浸し ひじきのそぼろ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)赤魚の煮つけ 禁)しろなのお浸し 禁)ひじきのそぼろ煮 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え 野菜コロッケ 清し汁(トコロ昆布・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き トマトのマリネ のり塩ポテト ポタージュ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)トマトのマリネ 禁)のり塩ポテト 禁)ポタージュ	[A] 米飯 グリビ-スと桜エビの混ぜご飯 いかと里芋の煮物 春菊の柚子和え 味噌汁(しめじ・ねぎ) [禁止食] 禁)グリビ-スと桜エビの混ぜご飯 禁)タラと里芋の煮物 禁)春菊の柚子和え 禁)味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 豆腐ハンバーグ もずく和え ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(はくさい)
単品小 おやつ 単品 デザート	ピーマンのソテー 水ようかん(こしあん) デザート(いちごゼリー)	きのこソテー 厚切りバウムクーヘン デザート(チョコバナナ)	海鮮ねぎ焼き 2つのプチシュー デザート(オレンジゼリー)	れんこんの炒め物 チョコレートムース デザート(紅茶ゼリー)	茄子のケチャップ炒め 米粉のケーキ(メープル) デザート(グレープゼリー)	卵の花 ドーナツ デザート(青りんごゼリー)	長芋のしば漬け和え バナナカステラ デザート(ヤクルト)

<献立表>

2022/01/12

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2022年2月20日(日) ~ 2022年2月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 さつまいもサラダ キャベツのソテー	米飯 スクランブルエッグ 大根サラダ	米飯 チキンボールのクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 ピーマンの炒め物 ビーンズサラダ	米飯 マカロニソテー ブロッコリーのドレッシング和え	米飯 茄子のミートソース煮 スナッパえんどうのソテー
昼食	[A] 米飯 ガリバタチキン きゅうりのサラダ コンソメスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリックバター炒め 禁)きゅうりのサラダ 禁)コンソメスープ	[A] 米飯 さばの生姜煮 春菊の磯辺和え 味噌汁(豆腐・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)赤魚の生姜煮 禁)春菊の磯辺和え 禁)味噌汁(豆腐・ねぎ)	[A] 米飯 芋子煮 オクラの梅おかか和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 米飯 あじフライ しろなの胡麻和え 味噌汁(椎茸・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)海老フライ 禁)しろなの胡麻和え 禁)味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 ピビンバ丼 カリフラワーのハニーマスタード和え わかめスープ	[A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き もずく和え 清し汁(竹の子・ねぎ)	[A] 米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(玉ねぎ・人参)
夕食	[A] 米飯 さわらの幽庵焼き チンゲン菜のからし和え 大豆の煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[A] 米飯 ◆大豆のお肉のおろしポン酢がけ スナッパえんどうのごま油和え かぼちやの煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)	[A] 米飯 鮭のちゃんちゃん焼き 小松菜の和え物 かぶの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 肉豆腐 きゅうりのゆかり和え 茄子の炒め物 味噌汁(大根・ねぎ)	[A] 米飯 ◆油麩の卵とじ ◆笹かまぼこ 春菊の煮浸し 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 豚肉の照りマヨ炒め アスパラのレモン和え 厚揚げの煮物 味噌汁(かぼちや・ねぎ)	[A] きのこご飯 鶏肉の塩麩焼き しろなの香味和え 味噌汁(里芋・ねぎ) [禁止食] 禁)きのこご飯 禁)野菜肉巻き 禁)しろなの香味和え 禁)味噌汁(里芋・ねぎ)
単品小 おやつ デザート	たらこスパゲティ 洋梨ゼリー デザート(プリン)	金平ごぼう チョコクリームブッセ デザート(りんご缶)	ミニお好み焼き パンケーキ デザート(いちごゼリー)	ひじきの煮物 いちごシュークリーム デザート(抹茶ゼリー)	揚げない大学いも ヨーグルトマンゴームース デザート(オレンジゼリー)	蒸ししゅうまい たい焼き(チョコ) デザート(みかん)	卵の花 ペアクリームワッフル デザート(紅茶ゼリー)

〈献立表〉

現場 : デリケア榊茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2022年2月27日(日) ~ 2022年3月5日(土)

		日 27	月 28	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯	米飯						
	ウインナーのコンソメ煮	卵とじ						
	のり塩ポテト	小松菜の炒め物						
昼食	[A]	[A]						
	米飯	ハヤシライス						
	かぼちゃコロッケ	パプリカのピクルス						
	ほうれん草とたくあんの炒め物 味噌汁(えのき・ねぎ)	デザート(ヨーグルト)						
夕食	[A]	[A]						
	米飯	米飯						
	肉団子の甘酢あん	タラと野菜の特製ごまだれ						
	ザーサイ和え	オクラと湯葉の和え物						
	もやしのオイスターソース炒め 中華スープ	長芋の醤油炒め 味噌汁(はくさい)						
単品 小 お やつ	胡麻豆腐	アスパラのソテー						
	カスタードケーキ	はちみつレモンゼリー						
単品 デ	デザート(ヤクルト)	デザート(プリン)						